

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

19 сентября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	ЖИРЫ	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным(30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200		6,23	6,86	32,00	215,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,42	18,85	82,51	561,10

Обед МЛАДШИЕ			Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		7,74	12,82	9,76	143,90
Овощи тушеные с мясом	50/150		16,69	13,53	44,88	363,45
Огурцы свежие	30		0,24	0,03	0,75	4,2
Напиток из изюма и яблок	200		0,38	0,13	29,30	119,94
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб дарницкий	30		1,78	0,32	10,69	53,46
Всего	700		29,49	27,10	112,60	767,20
Итого	1200	115,14	48,91	45,95	195,11	1328,30

Завтрак Старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Овощи тушеные с мясом 50/200	250		15,86	16,91	56,10	454,31
Огурцы свежие	40		0,32	0,04	1,00	5,6
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,32	1,69	53,46
Итого	550	79,00	23,61	20,19	83,53	643,97

Директор

Зав.производства

